La Charte du Randonneur

LA CHARTE DU RANDONNEUR :

① En rando, je ne laisse rien derrière moi. ② Avec les troupeaux, je ne m'approche pas trop. ③ Bien randonner, c'est aussi partager le sentier. ④ S'informer, c'est déjà protéger. ⑤ Le bon chemin, c'est celui qu'on respecte. ⑥ Passer incognito pour respecter les animaux. ⑦ L'étincelle c'est dans les yeux, pas dans les feux. ⑧ Le plus beau trésor, c'est celui qu'on admire encore. ⑨ Dans le calme, la nature se dévoile.

Découvrez la charte du randonneur

Si vous souhaitez nous soutenir, faites un don sur **Esprit rando** (fonds de dotation créé par la FFRandonnée) afin de soutenir des projets liés à l'environnement, l'aménagement, la santé et l'inclusion.

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRandonnée) œuvre pour le développement de la randonnée pédestre en France, tant pour sa pratique sportive, la sauvegarde de l'environnement, le tourisme et les loisirs. Reconnue d'utilité publique et reposant sur l'implication de 20 000 bénévoles (dirigeants associatifs, animateurs et baliseurs-collecteurs), la FFRandonnée valorise trois activités majeures : la pratique de la randonnée, l'aménagement des itinéraires GR®, GR® de Pays et PR ainsi que la réalisation de topoguides®.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE · AGENCE NATIONALE DU SPORT · ATOUT FRANCE · ADN Tourisme · FFRandonnée www.ffrandonnee.fr

Illustration : Caroline Laguerre

La Charte du Randonneur

EN RANDO, JE NE LAISSE RIEN DERRIÈRE MOI.

FFRandonnée

En rando, pas de déchets, je laisse toujours l'endroit aussi beau que je l'ai trouvé.

En randonnée, je ramène tous mes déchets, même les biodégradables. J'utilise des contenants réutilisables et je trie plus tard. Et si je me baigne, j'opte pour une crème solaire bio, moins impactante pour les lacs ou rivières. Je fais particulièrement attention dans les lacs de montagne, où la baignade est souvent interdite pour préserver ces milieux fragiles.

Si vous souhaitez nous soutenir, faites un don sur **Esprit rando** (fonds de dotation créé par la FFRandonnée) afin de soutenir des projets liés à l'environnement, l'aménagement, la santé et l'inclusion.
La Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRandonnée) œuvre pour le développement de la randonnée pédestre en France, tant pour sa pratique sportive, la sauvegarde de l'environnement, le tourisme et les loisirs. Reconnue d'utilité publique et reposant sur l'implication de 20000 bénévoles (dirigeants associatifs, animateurs et baliseurs-collecteurs), la FFRandonnée valorise trois activités majeures : la pratique de la randonnée, l'aménagement des itinéraires GR®, GR® de Pays et PR ainsi que la réalisation de topoguides®.

Scannez pour découvrir les autres gestes

Illustration au recto : Caroline Laguerre

La Charte du Randonneur

AVEC LES TROUPEAUX, JE NE M'APPROCHE PAS TROP.

FFRandonnée

En rando, je respecte le rythme du troupeau.

Pour faciliter le travail des éleveurs, je referme les barrières, je garde mes distances avec les animaux, et je reste tranquille si un chien de protection s'approche. Je ne piétine pas les pâturages pour préserver la biodiversité et laisser les plantes aux troupeaux.

Si vous souhaitez nous soutenir, faites un don sur **Esprit rando** (fonds de dotation créé par la FFRandonnée) afin de soutenir des projets liés à l'environnement, l'aménagement, la santé et l'inclusion.
La Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRandonnée) œuvre pour le développement de la randonnée pédestre en France, tant pour sa pratique sportive, la sauvegarde de l'environnement, le tourisme et les loisirs. Reconnue d'utilité publique et reposant sur l'implication de 20000 bénévoles (dirigeants associatifs, animateurs et baliseurs-collecteurs), la FFRandonnée valorise trois activités majeures : la pratique de la randonnée, l'aménagement des itinéraires GR®, GR® de Pays et PR ainsi que la réalisation de topoguides®.

Scannez pour découvrir les autres gestes

Illustration au recto : Caroline Laguerre

La Charte du Randonneur

BIEN RANDONNER, C'EST AUSSI PARTAGER LE SENTIER.

FFRandonnée

Sur le chemin, chacun avance à sa façon.

Randonneurs, cyclistes, chasseurs, éleveurs, agriculteurs ou riverains… les sentiers se partagent avec respect. Je circule sur les voies autorisées, je me gare sur les parkings prévus, et je fais de la place à chacun.

Si vous souhaitez nous soutenir, faites un don sur **Esprit rando** (fonds de dotation créé par la FFRandonnée) afin de soutenir des projets liés à l'environnement, l'aménagement, la santé et l'inclusion.
La Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRandonnée) œuvre pour le développement de la randonnée pédestre en France, tant pour sa pratique sportive, la sauvegarde de l'environnement, le tourisme et les loisirs. Reconnue d'utilité publique et reposant sur l'implication de 20000 bénévoles (dirigeants associatifs, animateurs et baliseurs-collecteurs), la FFRandonnée valorise trois activités majeures : la pratique de la randonnée, l'aménagement des itinéraires GR®, GR® de Pays et PR ainsi que la réalisation de topoguides®.

Scannez pour découvrir les autres gestes

Illustration au recto : Caroline Laguerre

La Charte
du Randonneur

S'INFORMER, C'EST DÉJÀ PROTÉGER.

FFRandonnée

Avant de partir en rando, je fais le plein d'infos pour être réglo.

Parc Naturel Régional, Zone Natura 2000, site protégé, etc... Chaque espace possède ses règles. Pour bien randonner, je me renseigne sur la réglementation en vigueur avant d'enfiler mes chaussures.

Si vous souhaitez nous soutenir, faites un don sur **Esprit rando** (fonds de dotation créé par la FFRandonnée) afin de soutenir des projets liés à l'environnement, l'aménagement, la santé et l'inclusion.
La Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRandonnée) œuvre pour le développement de la randonnée pédestre en France, tant pour sa pratique sportive, la sauvegarde de l'environnement, le tourisme et les loisirs. Reconnue d'utilité publique et reposant sur l'implication de 20000 bénévoles (dirigeants associatifs, animateurs et baliseurs-collecteurs), la FFRandonnée valorise trois activités majeures : la pratique de la randonnée, l'aménagement des itinéraires GR®, GR® de Pays et PR ainsi que la réalisation de topoguides®.

Scannez pour découvrir les autres gestes

Illustration au recto : Caroline Laguerre

La Charte
du Randonneur
LE BON CHEMIN,
C'EST CELUI
QU'ON RESPECTE.
FFRandonnée

En rando, pas de raccourci, je reste sur le chemin.

Sortir du sentier, c'est risqué pour moi et ça dégrade la nature. Ça abîme le sol, favorise l'érosion, détruit la végétation, et perturbe la quiétude des animaux. En restant sur les sentiers, je participe à la protection de la nature. Je permets aux fleurs de pousser, aux paysages de conserver leur beauté, et aux animaux de vivre en paix.

Si vous souhaitez nous soutenir, faites un don sur **Esprit rando** (fonds de dotation créé par la FFRandonnée) afin de soutenir des projets liés à l'environnement, l'aménagement, la santé et l'inclusion.
La Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRandonnée) œuvre pour le développement de la randonnée pédestre en France, tant pour sa pratique sportive, la sauvegarde de l'environnement, le tourisme et les loisirs. Reconnue d'utilité publique et reposant sur l'implication de 20000 bénévoles (dirigeants associatifs, animateurs et baliseurs-collecteurs), la FFRandonnée valorise trois activités majeures : la pratique de la randonnée, l'aménagement des itinéraires GR®, GR® de Pays et PR ainsi que la réalisation de topoguides®.

Scannez pour découvrir les autres gestes

Illustration au recto : Caroline Laguerre

La Charte
du Randonneur
PASSER INCOGNITO
POUR RESPECTER
LES ANIMAUX.
FFRandonnée

En rando, les animaux sont chez eux.

Les animaux, sauvages ou d'élevages, ont leurs habitudes. Je les admire de loin, sans les nourrir ni les toucher, surtout les petits. En les laissant tranquilles, je fais le bon geste pour leur bien-être… et pour ma sécurité.

Si vous souhaitez nous soutenir, faites un don sur **Esprit rando** (fonds de dotation créé par la FFRandonnée) afin de soutenir des projets liés à l'environnement, l'aménagement, la santé et l'inclusion.
La Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRandonnée) œuvre pour le développement de la randonnée pédestre en France, tant pour sa pratique sportive, la sauvegarde de l'environnement, le tourisme et les loisirs. Reconnue d'utilité publique et reposant sur l'implication de 20000 bénévoles (dirigeants associatifs, animateurs et baliseurs-collecteurs), la FFRandonnée valorise trois activités majeures : la pratique de la randonnée, l'aménagement des itinéraires GR®, GR® de Pays et PR ainsi que la réalisation de topoguides®.

Scannez pour découvrir les autres gestes

Illustration au recto : Caroline Laguerre

La Charte du Randonneur

L'ÉTINCELLE C'EST DANS LES YEUX, PAS DANS LES FEUX.

FFRandonnée

Je choisis la sécurité, j'évite le danger

En évitant tout feu (cigarette, feu de camp, papier brûlé), je protège les forêts, les animaux et les paysages. Le climat est plus sec, le risque d'incendie plus fort : chaque geste compte. En cas d'urgence, j'appelle le 18 ou le 112.

Si vous souhaitez nous soutenir, faites un don sur **Esprit rando** (fonds de dotation créé par la FFRandonnée) afin de soutenir des projets liés à l'environnement, l'aménagement, la santé et l'inclusion.

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRandonnée) œuvre pour le développement de la randonnée pédestre en France, tant pour sa pratique sportive, la sauvegarde de l'environnement, le tourisme et les loisirs. Reconnue d'utilité publique et reposant sur l'implication de 20000 bénévoles (dirigeants associatifs, animateurs et baliseurs-collecteurs), la FFRandonnée valorise trois activités majeures : la pratique de la randonnée, l'aménagement des itinéraires GR®, GR® de Pays et PR ainsi que la réalisation de topoguides®.

Scannez pour découvrir les autres gestes

Illustration au recto : Caroline Laguerre

La Charte
du Randonneur
LE PLUS BEAU TRÉSOR
C'EST CELUI QU'ON
ADMIRE ENCORE.
FFRandonnée

Rien dans les poches, tout dans les yeux.

Fleurs, cailloux, bois mort, insectes : tout ce qui est là a un rôle à jouer. Pour le préserver, je le laisse là où je l'ai trouvé.

Si vous souhaitez nous soutenir, faites un don sur **Esprit rando** (fonds de dotation créé par la FFRandonnée) afin de soutenir des projets liés à l'environnement, l'aménagement, la santé et l'inclusion.
La Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRandonnée) œuvre pour le développement de la randonnée pédestre en France, tant pour sa pratique sportive, la sauvegarde de l'environnement, le tourisme et les loisirs. Reconnue d'utilité publique et reposant sur l'implication de 20000 bénévoles (dirigeants associatifs, animateurs et baliseurs-collecteurs), la FFRandonnée valorise trois activités majeures : la pratique de la randonnée, l'aménagement des itinéraires GR®, GR® de Pays et PR ainsi que la réalisation de topoguides®.

Scannez pour découvrir les autres gestes

Illustration au recto : Caroline Laguerre

La Charte du Randonneur

DANS LE CALME, LA NATURE SE DÉVOILE

FFRandonnée

En rando, je reste discret !

Le bruit fait fuir les animaux et peut gêner les riverains. Cris, musique, discussions, drones… ça les stresse et les empêche de se nourrir, de se reposer ou de se reproduire. Plus je suis discret, plus j'ai de chances de les voir… et de vivre un moment magique sans les déranger.

Si vous souhaitez nous soutenir, faites un don sur **Esprit rando** (fonds de dotation créé par la FFRandonnée) afin de soutenir des projets liés à l'environnement, l'aménagement, la santé et l'inclusion.
La Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRandonnée) œuvre pour le développement de la randonnée pédestre en France, tant pour sa pratique sportive, la sauvegarde de l'environnement, le tourisme et les loisirs. Reconnue d'utilité publique et reposant sur l'implication de 20000 bénévoles (dirigeants associatifs, animateurs et baliseurs-collecteurs), la FFRandonnée valorise trois activités majeures : la pratique de la randonnée, l'aménagement des itinéraires GR®, GR® de Pays et PR ainsi que la réalisation de topoguides®.

Scannez pour découvrir les autres gestes

Illustration au recto : Caroline Laguerre