

# DOSSIER DE PRESSE

tourisme-valdemarne.com



## #MonValdeMarne

Les sorties immanquables de l'été 2022





#MonValdeMarne

## Programme de juillet-août 2022

Naviguer sur la Marne et la Seine lors d'une croisière, découvrir la rivière autrement lors d'une sortie en canoë-kayak ou paddle, profiter d'une promenade en pleine nature à deux pas de Paris, prendre le temps de (re)découvrir le patrimoine culturel...

Vous ne rêvez pas, les sorties estivales font bien leur grand retour en Val-de-Marne !

### Cap sur la Marne

un programme de croisières fluviales près de Paris

P2

### Festival #ExploreParis

une découverte du Grand Paris à pied, à vélo ou sur l'eau

P4

### Balades avec les Passeurs de culture(s)

à la rencontre des habitants

P11

### Grande randonnée de la Bièvre « Histoire d'eau »

une marche populaire à la découverte de lieux culturels et insolites

P12

### Où trouver toutes les idées de sorties ?

les sites web, réseaux sociaux, documentations

P13



Retrouvez également l'agenda des événements, les sites incontournables à visiter, des idées de randonnées, etc. sur

[www.tourisme-valdemarne.com](http://www.tourisme-valdemarne.com)



**Relations Presse : Emilie Filliot-Salomon**

[presse@tourisme-valdemarne.com](mailto:presse@tourisme-valdemarne.com) | 01 55 09 30 76

# CAP SUR LA MARNE

CAP SUR LA MARNE,  
Croisières fluviales ressourçantes près de Paris



De mai à octobre, le collectif Cap sur la Marne propose un programme éclectique de croisières commentées au départ de Joinville-le-Pont, Neuilly-Plaisance et Lagny-sur-Marne.

A bord du Francilien de l'association Au fil de l'eau, ces croisières fluviales emmèneront le public à la découverte du patrimoine culturel et de l'histoire des bords de Marne entre Joinville et Lagny, mais aussi de sites naturels remarquables. Pour découvrir le fonctionnement d'une écluse, apprendre à reconnaître les oiseaux de la Marne, admirer des détails architecturaux ou simplement se laisser porter au fil des paysages de la Marne, il suffit de réserver sa place à bord ! Des croisières dégustation sont également programmées.

Certaines croisières ne sont pas en boucle : les participants sont invités à embarquer leur pique-nique et leur vélo pour un retour en pédalant au point de départ.

Informations et réservations sur [www.capsurlamarne.fr](http://www.capsurlamarne.fr)



## Le programme en Val-de-Marne

### Croisière biodiversité de la Marne Alfortville-Joinville

Infos pratiques : 15€, 10€ -12ans, gratuit -4 ans - le 8 juillet - départ Joinville-le-Pont - possibilité d'amener son vélo  
<https://exploreparis.com/fr/4943-croisiere-biodiversite-alfortville-joinville.html>

### Croisière biodiversité de la Marne Joinville-Alfortville

Infos pratiques : 15€, 10€ -12ans, gratuit -4 ans - le 31 août - départ Joinville-le-Pont - possibilité d'amener son vélo  
<https://exploreparis.com/fr/4944-croisiere-biodiversite-joinville-alfortville.html>

### Croisière à la découverte des paysages de la Marne

Infos pratiques : 15€, 10€ -12ans, gratuit -4 ans - les 8 juillet et 29 août - départ Joinville-le-Pont  
<https://exploreparis.com/fr/3854-croisiere-joinville-paysages.html>

# CAP SUR LA MARNE

## Croisière au fil de la Marne et de son patrimoine

Infos pratiques : 15€, 10€ -12ans, gratuit -4 ans - le 9 juillet - départ Joinville-le-Pont

<https://exploreparis.com/fr/3209-croisiere-historique-joinville.html>

## Croisière Belle Epoque : Bons Baisers des bords de Marne !

Infos pratiques : 15€, 10€ -12ans, gratuit -4 ans - le 9 juillet - départ Joinville-le-Pont

<https://exploreparis.com/fr/5085-croisiere-belle-epoque.html>

## Croisière contée sur la Marne à Joinville

Infos pratiques : 15€, 10€ -12ans - le 8 juillet - départ Joinville-le-Pont

<https://exploreparis.com/fr/4371-croisiere-contee-joinville.html>

## Croisière patrimoine industriel Alfortville-Choisy-le-Roi

Infos pratiques : 15€, 10€ -12ans, gratuit -4 ans - le 31 août - départ Alfortville - possibilité d'amener son vélo

<https://exploreparis.com/fr/4927-croisiere-commentee-entre-alfortville-et-choisy-le-roi.html>

## Croisière patrimoine industriel Choisy-le-Roi-Alfortville

Infos pratiques : 15€, 10€ -12ans, gratuit -4 ans - le 8 juillet - départ Choisy-le-Roi - possibilité d'amener son vélo

<https://exploreparis.com/fr/4926-croisiere-commentee-entre-choisy-le-roi-et-alfortville.html>

## Croisière dégustation : saveurs locales et durables

Infos pratiques : 25€ - les 8 juillet et 28 août - départ Joinville-le-Pont

<https://exploreparis.com/fr/4946-croisiere-degustation-votre-terre.html>

## Croisière dégustation d'un buddha bowl bio et local

Infos pratiques : 25€ - le 15 juillet - départ Joinville-le-Pont - possibilité d'amener son vélo

<https://exploreparis.com/fr/5114-croisiere-degustation-de-buddhas-bowl.html>

## Croisière dégustation : évasion zen avec un Buddha Bowl

Infos pratiques : 20€ - le 29 août - départ Joinville-le-Pont

<https://exploreparis.com/fr/5246-croisiere-dejeuner-au-depart-de-joinville.html>

## Croisière petit-déj au fil de la Marne

Infos pratiques : 20€, 15€ -12 ans - le 9 juillet - départ Joinville-le-Pont

<https://exploreparis.com/fr/4269-croisiere-petit-dejeuner-joinville.html>

## Navettes

Des navettes sont également proposées entre Joinville-le-Pont et Neuilly-sur-Marne. 6€

[https://exploreparis.com/fr/659\\_cap-sur-la-marne](https://exploreparis.com/fr/659_cap-sur-la-marne)



# FESTIVAL #EXPLOREPARIS

## Festival #ExploreParis, Découvrez le Grand Paris à pied, à vélo ou sur l'eau

Du 1er juin au 30 septembre, les visites insolites à pied, à vélo et en bateau sont à l'honneur dans le Grand Paris. Plus de 1500 visites sont proposées sur tout le territoire selon trois thématiques.

« **Laissez-vous guider !** » : voyage de la Chine à Belleville ou de l'Inde à La Courneuve, dégustation des bières artisanales du Grand Paris, expérience exclusive dans les coulisses du Stade de France, découverte des savoir-faire parisiens, ciné balades au bord du canal de l'Ourcq, Stand Up Paddle sur la Marne ou encore découverte d'un élevage d'ânesse laitières aux portes de Paris...

« **Tous en selle !** » pour une virée à vélo : profitez de magnifiques escapades pour découvrir les paysages et les secrets du Grand Paris, voyagez sur deux roues au cœur de l'art contemporain et des cultures urbaines...

« **Larguez les amarres !** » et prenez le large lors de croisières étonnantes à travers le Grand Paris. Naviguez jusqu'à Sèvres et faites escale au Parc de l'île Saint Germain, arpentez les Bords de Marne et leurs mythiques guinguettes, ou empruntez le Canal de Saint Denis pour découvrir un patrimoine culturel exceptionnel et les transformations du territoire en vue des Jeux Olympiques en 2024.

Sur la plateforme Explore Paris, les internautes pourront bénéficier d'une **réduction de 25% sur les visites proposées grâce au code EXPLOREPARIS25 (dans la limite des places disponibles, hors croisières)** et découvrir ainsi une offre inédite dans la capitale et dans le Grand Paris.

Programme et réservations sur [www.exploreparis.com](http://www.exploreparis.com)

## Le programme en Val-de-Marne

FESTIVAL  
**#ExploreParis**  
à pied • à vélo • en bateau  
Balades insolites pour un voyage inattendu dans le Grand Paris

**LARGUEZ  
LES AMARRES**

1<sup>er</sup> juin - 30 septembre  
à partir de 15€

EXPLOREPARIS.COM

CANAL+ MARNE ÎLE DE FRANCE ÎLE DE FRANCE

### Croisière commentée entre Joinville-le-Pont et Paris

Une après-midi au fil de la Marne, son histoire, ses patrimoines et paysages.

Infos pratiques : 21€, 15€ -14 ans, gratuit -4 ans - le 20 juillet

<https://exploreparis.com/fr/4207-croisiere-joinville-paris.html>

### Croisière Paysages bucoliques, guinguettes et villégiature

Une matinée au fil de la Marne, son patrimoine et ses paysages bucoliques.

Infos pratiques : 21€, 15€ -14 ans, gratuit -4 ans - le 20 juillet - possibilité d'amener son vélo

<https://exploreparis.com/fr/4208-croisiere-marne-guinguettes-villégiature.html>

### Croisière sur la Seine amont : architectures au bord de l'eau

A la découverte du patrimoine industriel et des nouveaux quartiers en construction en bord d'eau.

Infos pratiques : 21€, 15€ -14 ans, gratuit -4 ans - le 27 juillet

<https://exploreparis.com/fr/4199-croisiere-sur-la-seine-amont-architectures.html>

# FESTIVAL #EXPLOREPARIS

## Balades et sorties nature



### Balade nature au fil de la Marne

Découverte des arbres et arbustes au fil de la rivière entre Joinville-le-Pont et Champigny-sur-Marne.

Infos pratiques : 15€, 12€ 14-18ans, 5€ -13 ans - le 10 juillet

<https://exploreparis.com/fr/2880-balade-nature-au-fil-de-la-marne.html>

### Le coteau de Champigny : du plateau aux bords de Marne

Une balade guidée qui commence au Parc Départemental du Plateau puis qui descend par les sentiers nature jusqu'à la Marne.

Infos pratiques : 4€, gratuit -10 ans - le 10 juillet

<https://exploreparis.com/fr/2488-balade-coteaux-plateau-bords-de-marne-champigny.html>

### Des guinguettes disparues aux villas de villégiature

Une balade bucolique le long de de Marne entre La Varenne-Chennevières et Champigny-sur-Marne pour découvrir l'histoire des bords de Marne.

Infos pratiques : 12 € - le 23 juillet

<https://exploreparis.com/fr/3388-saint-maur-patrimoine.html>

### Exposition coloniale et permaculture au jardin d'agronomie tropicale

Parcours dépayçant entre végétation luxuriante et vestiges de l'exposition coloniale de 1907 puis découverte du quotidien du jardin avec des fruits et légumes cultivés biologiquement par permaculture.

Infos pratiques : 15€ - les 3, 17 et 31 juillet, les 14 et 28 août

<https://exploreparis.com/fr/1132-visite-exposition-coloniale-permaculture-jardin-agronomie-tropicale.html>

### Le jardin d'agronomie tropicale René Dumont

Découverte du mystérieux jardin d'agronomie tropicale et son histoire, un lieu étonnant situé dans le bois de Vincennes.

Infos pratiques : 6€ , TR 3€ - les 3 et 21 juillet

<https://exploreparis.com/fr/2171-visite-histoire-jardin-agronomie-tropicale.html>

### Tégéval : balade grignotée autour du lac de Créteil

Les petits plaisirs de la cueillette au cours d'une balade printanière autour du lac de Créteil à la tombée de la nuit sur la Tégéval, coulée verte du Val-de-Marne.

Infos pratiques : 2€ - le 30 août

<https://exploreparis.com/fr/22-balades-grignotees-tegeval.html>

### Bois de Vincennes

Diverses balades sont proposées :

**Marche et méditation au Bois de Vincennes** - 15€ - le 10 juillet

<https://exploreparis.com/fr/4221-la-marche-et-meditation-au-bois-de-vincennes.html>

**Marche et méditation de Saint-Mandé au Château de Vincennes** - 15€ - le 3 juillet

<https://exploreparis.com/fr/5115-marche-et-meditation-a-saint-mande.html>

**Promenade contée au bois de Vincennes** - 14€, TR 10€ - le 9 juillet

<https://exploreparis.com/fr/3983-promenade-contee-au-bois-de-vincennes.html>

**Promenons-nous dans le bois de Vincennes** - 6€, TR 3€ - le 22 juillet

<https://exploreparis.com/fr/1340-promenons-nous-dans-le-bois-de-vincennes.html>



# FESTIVAL #EXPLOREPARIS

## Téliane : un élevage d'ânesses laitières

Une visite idéale pour les petits et grands enfants amoureux de la nature.

Infos pratiques : 6€, TR 3,50€, gratuit -3ans - les 6, 13, 23, 27 juillet et les 6, 10, 20, 27, 31 août

<https://exploreparis.com/fr/17-teliane-aneses-laitieres.html>

## Découverte des oiseaux du lac de Créteil

Balade ornithologique autour du lac de Créteil.

Infos pratiques : 15€, 10€ -18 ans - le 3 juillet

<https://exploreparis.com/fr/4468-oiseaux-lac-de-creteil.html>

## Sur les traces de la Bièvre Gentillienne

Une balade sur l'histoire de la Bièvre à Gentilly.

Infos pratiques : 14€ - le 9 juillet

<https://exploreparis.com/fr/5249-sur-les-traces-de-la-bievre-gentillienne.html>

## Balades et visites culturelles

### Festival des Promenades à Fresnes

Trois Promenades Sonores pour découvrir sous un regard poétique Fresnes et ses alentours.

Infos pratiques : gratuit - les 1er, 2, 3 juillet

<https://exploreparis.com/fr/5230-festival-de-promenades-fresnes.html>

### Art Nouveau à Nogent-sur-Marne

Balade commentée à la découverte du patrimoine architectural Art Nouveau et Art décoratif.

Infos pratiques : 12€ - les 1er juillet et 5 août

<https://exploreparis.com/fr/4303-art-nouveau-a-nogent-sur-marne.html>

### Au coeur de l'aéroport d'Orly

La Maison de l'Environnement de l'Aéroport Paris-Orly, propose une visite guidée au cœur de l'aéroport d'Orly. Il s'agit d'un circuit piéton en zone publique du Terminal d'ORLY 4-3-2-1

Infos pratiques : 5€ - les 5 juillet et 2 août

<https://exploreparis.com/fr/4640-au-coeur-de-l-aeroport-d-orly.html>

### Dans les coulisses du centre d'entraînement hippique de Grosbois

Le centre d'entraînement de Grosbois est la dernière étape des trotteurs avant les courses à l'hippodrome de Vincennes.

Infos pratiques : 15€, TR 10€ - le 16 juillet

<https://exploreparis.com/fr/1142-centre-hippique-grosbois.html>

### De salon en salon au Château de Grosbois

Construit au XVIIIe siècle, le château de Grosbois présente un intérieur entièrement meublé qui témoigne du passage de ses prestigieux propriétaires.

Infos pratiques : 15€, TR 10€, gratuit -7ans - le 16 juillet

<https://exploreparis.com/fr/1093-visite-commentee-chateau-grosbois.html>

### Histoire de Nogent-sur-Marne

Une balade historique pour découvrir l'histoire et le patrimoine de Nogent.

Infos pratiques : 12€ - les 13 juillet et 13 août

<https://exploreparis.com/fr/1973-nogent-marne-centre-ville.html>



# FESTIVAL #EXPLOREPARIS

## Les trois vies du Colombier de Créteil

Découverte du dernier vestige du domaine seigneurial du XIV<sup>e</sup> siècle, l'un des plus anciens colombiers d'Ile-de-France.  
Infos pratiques : 5€ - les 3 juillet et 7 août

<https://exploreparis.com/fr/1157-colombier-creteil-.html>

## Musée de Nogent

Plusieurs visites sont proposées : Histoire du musée de Nogent et de ses collections, Les collections du musée de Nogent-sur-Marne (virtuel), Les dessous d'une carte de l'Est parisien (dont virtuel), visite en famille : L'histoire des bords de Marne, visite interactive pour les enfants en virtuel, visite virtuelle du musée de Nogent-sur-Marne

Infos pratiques : gratuit - dates diverses en juillet et août

[https://exploreparis.com/fr/269\\_musee-intercommunal-de-nogent-sur-marne](https://exploreparis.com/fr/269_musee-intercommunal-de-nogent-sur-marne)

## Histoire du sport dans le Bois de Vincennes, des loisirs aristocratiques aux Jeux Olympiques

Le Bois de Vincennes est un haut lieu de pratique sportive. Au cours de cette visite, présentation de certains lieux dédiés ainsi que de l'histoire de différents sports et leur évolution.

Infos pratiques : 15€ - le 9 juillet

<https://exploreparis.com/fr/4969-histoire-du-sport-au-bois-de-vincennes.html>

## Visites de Vincennes

Vincennes dans la tourmente - 6€, TR 3€ - le 5 juillet

<https://exploreparis.com/fr/4132-vincennes-dans-la-tourmente.html>

Balade vincennoise - 6€, TR 3€ - les 7, 20 juillet

<https://exploreparis.com/fr/1080-balade-vincennoise.html>

Le quartier de la Basse-Cour à Vincennes - 6€, TR 3€ - le 10 juillet

<https://exploreparis.com/fr/1594-basse-cour-decouverte-d-un-lotissement-medieval.html>

Visite de l'Hôtel de ville de Vincennes - 6€, TR 3€ - le 12 juillet

<https://exploreparis.com/fr/1081-visite-hotel-de-ville-vincennes.html>

## Patrimoine des années 30 à Maisons-Alfort

Découverte du patrimoine des années 30 dont l'église Sainte-Agnès, symbole de l'Art Déco.

Infos pratiques : 12€ - le 29 août

<https://exploreparis.com/fr/4938-patrimoine-annees-30-maisons-alfort.html>

## Patrimoine nautique de la Marne à Joinville-le-Pont

Une plongée dans l'histoire mais aussi dans l'identité toujours très vivante des clubs nautiques des bords de Marne.

Infos pratiques : 12€ - le 20 juillet

<https://exploreparis.com/fr/5042-le-patrimoine-nautique-de-joinville-le-pont.html>

## Une brasserie artisanale en bord de Seine : dégustation et découverte de L'Alfortvillaise

Coulisses de cette brasserie installée en bord de Seine, puis dégustation des 4 recettes élaborées sur place.

Infos pratiques : 5€ - le 10 juillet

<https://exploreparis.com/fr/4455-brasserie-artisanale-bords-de-seine.html>

## Visite des ruines de l'abbaye de Saint-Maur

Découverte de l'histoire de la prestigieuse abbaye médiévale de Saint-Maur à travers les quelques vestiges conservés et une déambulation dans le parc.

Infos pratiques : 7€ - le 9 juillet

<https://exploreparis.com/fr/1099-abbaye-saint-maur.html>



# FESTIVAL #EXPLOREPARIS

## Visite du centre historique de Bry-sur-Marne

Découverte du centre-ville de Bry-sur-Marne et de toutes les richesses qu'il renferme.

Infos pratiques : 10€ - les 9 et 30 juillet

<https://exploreparis.com/fr/5068-visite-guidee-centre-ville-bry-sur-marne.html>

## Visite de la Sainte-Chapelle du château de Vincennes et de ses combles

Une occasion unique de découvrir la charpente du 16e siècle de la Sainte-Chapelle.

Infos pratiques : 13€, TR 8€ - tous les samedis de juillet et août

<https://exploreparis.com/fr/4801-combles-sainte-chapelle-vincennes.html>

## Déambulation théâtralisée : Henri V, un roi anglais au Château de Vincennes

A l'occasion du 600ème anniversaire de la mort de Henri V, marchez sur les pas de ce roi anglais aux côtés des comédiens de la Cie Mystère Bouffe.

Infos pratiques : 13€, TR 8€ - le 23 juillet et le 31 août

<https://exploreparis.com/fr/5188-deambulation-theatralisee-henri-v-un-roi-anglais-au-chateau-de-vincennes.html>

## Café découverte autour de l'expo Cellule de performance

Découverte conviviale de l'exposition à travers un parcours commenté suivi d'un café.

Infos pratiques : gratuit - le 4 juillet

<https://exploreparis.com/fr/4970-cafe-decouverte-maba-expo-cellule-de-performance.html>

## Ces illustres connus et inconnus d'Arcueil

Balade à la rencontre de personnages d'Arcueil à travers leurs rôles historiques, artistiques ou sociaux.

Infos pratiques : 12€ - le 9 juillet

<https://exploreparis.com/fr/5225-les-illustres-d-arcueil-connus-et-inconnus.html>

## Les Ardoines : reconversion d'un quartier industriel

Découverte du quartier des Ardoines à Vitry à travers son histoire sociale et industrielle, ses actuelles mutations urbaines et les enjeux futurs du territoire.

Infos pratiques : 15€ - le 26 juillet et le 30 août

<https://exploreparis.com/fr/4814-visite-du-quartier-des-ardoines-histoire-de-la-reconversion-dun-site-industriel.html>

## Ecomusée du Grand Orly Seine Bièvre

L'exposition «Territoire habité» à l'Ecomusée - gratuit - le 2 juillet

<https://exploreparis.com/fr/4910-visite-guidee-ecomusee-grand-orly-seine-bievre.html>

Atelier des sens à l'écomusée du Grand Orly Seine Bièvre - gratuit - le 6 juillet

<https://exploreparis.com/fr/4909-atelier-des-sens-ecomusee-grand-orly-seine-bievre.html>

## +2°C ? Les Val-de-Marnais, le climat et l'environnement

Visite commentée gratuite de l'exposition aux Archives départementales du Val-de-Marne.

Infos pratiques : gratuit - le 6 juillet

<https://exploreparis.com/fr/3886-expo-archives-2degres-climat.html>

## Champigny et la guerre de 1870-71 : visite guidée de l'exposition

Visite guidée de l'exposition à la Maison de l'Histoire et du Patrimoine.

Infos pratiques : gratuit - le 6 juillet

<https://exploreparis.com/fr/4568-champigny-guerre-1870-visite-guidee.html>

# FESTIVAL #EXPLOREPARIS

## Balades street art

### Vitry City Graffiti, une balade street art dans un musée à ciel ouvert

Un parcours déambulatoire à la découverte des trésors peints sur les murs de Vitry-sur-Seine.

Infos pratiques : 15€, 12€ -11 ans - les 8, 16, 27 juillet et les 6, 14, 15 août

<https://exploreparis.com/fr/1083-vitry-city-graffiti.html>

### Parcours street art dans le sud parisien

Visite guidée de Paris à Arcueil en traversant la Cité Universitaire et Gentilly pour découvrir le patrimoine street art.

Infos pratiques : 16€ - le 3 juillet

<https://exploreparis.com/fr/4746-parcours-street-art-dans-le-sud-parisien.html>

### Balade street art à Ivry

Une nouvelle balade street art dans les rues d'Ivry-sur-Seine.

Infos pratiques : 15€, 12€ -11 ans - les 6, 14, 16, 23, 30 juillet et 3, 6, 31 août

<https://exploreparis.com/fr/4748-balade-street-art-a-ivry.html>

## Les croisières

### Croisière des îles de la Marne à Champigny

A bord d'un catalante, découverte des îles préservées de la Marne entre Champigny et Saint-Maur.

Infos pratiques : 4€ - le 6 août

<https://exploreparis.com/fr/1165-croisiere-tour-des-iles-champigny.html>

### Croisière dans le port industriel de Bonneuil-sur-Marne

Découverte du deuxième port fluvial d'Ile-de-France lors de cette croisière découverte.

Infos pratiques : 7€, TR 5€ -18 ans, gratuit -10 ans - le 20 juillet

<https://exploreparis.com/fr/1177-croisiere-port-bonneuil.html>

### Croisière sur la Seine dans le Val-de-Marne

Découverte du Val-de-Marne le temps d'une croisière commentée au départ de Choisy-le-Roi.

Infos pratiques : 7€, TR 5€ -18 ans, gratuit -10 ans - le 11 août

<https://exploreparis.com/fr/5238-croisiere-sur-la-seine-dans-le-val-de-marne.html>



# FESTIVAL #EXPLOREPARIS

## Spécial activités nautiques

### Canoë-kayak à Bry-sur-Marne avec un club mythique

Session découverte autour des îles de la Marne.

Infos pratiques : 20€, TR 15€ - les 3, 10, 17 juillet et 7, 21 août

<https://exploreparis.com/fr/3996-balade-canoe-ckcf.html>

### La Marne en Stand Up Paddle à Joinville

Initiation puis balade encadrée de 1h30 à 2h sur la Marne.

Infos pratiques : 29€ - tous les dimanches de juillet et août

<https://exploreparis.com/fr/35-stand-up-paddle-marne.html>

### Randonnées en kayak depuis Nogent

Randonnée en kayak sur la Marne de 1h30 depuis les Terrasses de la Marne à Nogent.

Infos pratiques : 25€ - tous les week-ends de juillet

<https://exploreparis.com/fr/3954-randonnees-kayak-nogent-marne.html>

### Les îles de la Marne en canoë et à pied

En canoë, puis à pied, découverte des îles de la Marne classées «Réserve Naturelle Départementale».

Infos pratiques : 4€, TR 2€, gratuité enfant (à partir de 10 ans) - le 28 août

<https://exploreparis.com/fr/2578-champigny-marne-canoe-pied.html>

### Balade en canoë et visite d'un atelier de restauration de bateaux anciens

Balade en canoë sur la Marne et visite exceptionnelle d'un atelier situé sur l'île des Loups.

Infos pratiques : 20€, 15€ -15 ans - le 6 juillet

<https://exploreparis.com/fr/4924-canoe-atelier-bateaux-anciens.html>

### Paddle Tour sur la Marne à Saint-Maur

Circuit de découverte des îles de Créteil sur la Marne à faire en paddle en autonomie, à la recherche de balises à flasher qui permettent d'enrichir la balade avec des anecdotes et commentaires.

Infos pratiques : 20€ - les 2 et 9 juillet et le 27 août

<https://exploreparis.com/fr/3888-paddle-tour-st-maur.html>



# PASSEURS DE CULTURE(S)

## BALADES AVEC LES PASSEURS DE CULTURE(S) à la rencontre des habitants

Entre récits de vie, échanges culturels, parcours historiques et patrimoniaux, les Passeurs de cultures invitent les visiteurs à partir à la rencontre des habitants et à découvrir les villes du Val-de-Marne sous un angle nouveau, celui de l'immigration d'hier et d'aujourd'hui.

A travers une balade d'environ deux heures et demie, les Passeurs de cultures racontent leur ville à travers des récits personnels et présentent le patrimoine culturel et historique ayant contribué à construire leurs quartiers.

Programme et réservations sur <https://exploreparis.com/fr/recherche?tag=passeurs-de-culture>

A partir de l'été 2022, des nouvelles balades seront proposées :

### Résistance(s) d'hier et d'aujourd'hui à Champigny

Depuis le Pont de Champigny jusqu'au Musée de la Résistance nationale, vous évoquez ensemble les nombreuses formes de résistance(s) présentes dans le paysage urbain et historique de la ville : combattante, résistancielle, héroïque mais aussi syndicale, associative et artistique.

Infos pratiques : 12€ - les 6 août et 10 septembre

### Les Illustres d'Arcueil

Partez à la rencontre des personnages illustres d'Arcueil - connus et inconnus - qui dans le cœur des habitants, gardent toujours une place à part à travers leurs rôles historiques, artistiques ou sociaux dans la ville des Arches.

Infos pratiques : 12€ - le 3 septembre

### Imaginaires d'Orly

Reflets des confins du Monde. Orly, ville de départ pour des millions de Français, inspire le voyage, la découverte au bout du monde, la mer en bermudas ou les cimes enneigées mais c'est aussi une ville d'arrivée pour nombre de voyageurs qui viennent dans l'autre sens et atterrir dans la charmante cité historique.

Infos pratiques : 12€ - le 3 septembre

### Cuisines et Descendances à Fresnes

Traditions culinaires avec l'Ecomusée du Grand Orly Seine Bièvre. De quelles traditions culinaires, la ville de Fresnes porte-t-elle le nom ? De la grenouille de la Bièvre d'antan à la culture de la Corète potagère aujourd'hui en passant par le repas festif tamoul de Pongal, la balade chemine au gré des pratiques historiques, des transmissions familiales et des savoirs professionnels des habitants.

Infos pratiques : 12€ - les 23 juillet et 10 décembre

Et toujours proposées, les balades :

**Histoires d'Exil à Fontenay-sous-Bois** - 12€ - le 2 juillet

**Rive Gauche Rive Droite à Choisy-le-Roi** - 12€ - le 9 juillet



# RANDONNEE DE LA BIEVRE

## GRANDE RANDONNEE DE LA BIEVRE « HISTOIRE D'EAU » une marche populaire à la découverte de lieux culturels et insolites en milieu urbain

Le 2 juillet 2022, le temps d'une journée, venez marcher sur les traces de l'Aqueduc Médicis et de la Bièvre, avec différentes haltes et animations sur le trajet.

Cette grande randonnée, gratuite et ouverte à tous, est organisée par Val-de-Marne Tourisme et Loisirs, en partenariat avec la Fédération Française de Randonnée pédestre.

Les marcheurs du jour découvriront les trésors du patrimoine naturel et culturel du département, depuis Rungis jusqu'à Arcueil, en passant par Fresnes, l'Haÿ-les-Roses et Cachan.

Dans le contexte de la réouverture de la Bièvre, cette marche urbaine donnera à voir les derniers aménagements autour de cette rivière tout en offrant une alternance de paysages.

Au programme des sites emblématiques tels que les Aqueducs d'Arcueil et de Cachan, une étape à l'écomusée du Grand-Orly Seine Bièvre (à Fresnes), un pique-nique au parc de la Roseaie, mais aussi des lieux et histoires méconnus, des points de vue inattendus et de nombreuses autres surprises. Un indice : préparez-vous à prendre de la hauteur...

Rendez-vous pour un parcours d'une quinzaine de kilomètres qui se terminera en musique à la Maison de l'environnement d'Arcueil.

Inscriptions obligatoires sur <https://exploreparis.com/fr/5048-grande-randonnee-histoire-d-eau.html>



# OÙ TROUVER TOUTES LES IDÉES DE SORTIES ?

POUR LES RESERVATIONS : [EXPLOREPARIS.COM](https://www.exploreparis.com)

#ExploreParis

## La boutique en ligne [Exploreparis.com](https://www.exploreparis.com)

[Exploreparis.com](https://www.exploreparis.com) est la 1ère boutique en ligne proposant une large programmation de visites et de balades sur l'ensemble du Grand Paris pour vivre des expériences insolites.

Au programme : savoir-faire, gastronomie, activités au bord de l'eau, visites de quartiers, balades street art, rencontre avec les habitants...

A TOUT MOMENT : [TOURISME-VALDEMARNE.COM](https://www.tourisme-valdemarne.com)

## Le site web et l'agenda en ligne

[Val-de-Marne Tourisme & Loisirs](https://www.tourisme-valdemarne.com) propose toute l'année de nombreuses idées de sorties sur son site web [www.tourisme-valdemarne.com](https://www.tourisme-valdemarne.com) : balades et visites insolites en réservation, sites incontournables, micro-aventures, activités, randonnées, agenda complet des festivals, expositions, spectacles et autres événements du département.

## Le blog

Pour les bons plans, les tests de visites, les partages d'expériences, le rendez-vous est donné directement sur le blog [www.tourisme-valdemarne.com/blog](https://www.tourisme-valdemarne.com/blog)

## Le module rando

[www.tourisme-valdemarne.com](https://www.tourisme-valdemarne.com) est doté d'un [module de balades](#) présentant des circuits à pied ou à vélo, à faire en autonomie et adaptés à tous les niveaux. Le long d'un cours d'eau, en milieu rural ou plus urbain, en milieu boisé, différents parcours sont proposés au départ de Paris ou d'un métro.

Un moteur de recherche très simple d'utilisation, permet de trouver immédiatement le parcours correspondant à ses envies, à ses capacités et au temps dont on dispose.



INSPIRATION : CARTE TOURISTIQUE ET DES LOISIRS



## [Une carte touristique et des loisirs pour \(re\)découvrir le Val-de-Marne](#)

Cette carte permet de connaître en un coup d'œil les visites, balades et sorties possibles dans le Sud-Est de Paris. Sites incontournables, musées, patrimoine naturel, loisirs et activités sont localisés sur cette carte. Les sentiers de grande randonnée y sont également représentés. Pour trouver l'inspiration et explorer toutes les facettes du Val-de-Marne, plusieurs thématiques sont déclinées au verso de cette carte : sorties autour de la création contemporaine, balades street art, voyages au cœur de l'histoire, escapades au bord de l'eau, échappées dans la nature, balades et randonnées, sorties en famille ou encore visites insolites. Carte distribuée sur demande au public individuel et aux professionnels.

INFO EN DIRECT : NEWSLETTER ET RÉSEAUX SOCIAUX

## #MonValdeMarne

Les réseaux sociaux pour suivre l'actualité : [Facebook](#), [Instagram](#), [Twitter](#), [LinkedIn](#) et [Youtube](#).

## Newsletter

[Inscrivez-vous à notre newsletter](#) pour être informé avant tout le monde des prochaines visites, balades et événements.

2022. La reproduction, même partielle, des textes et illustrations de ce dossier de presse est interdite.  
Crédits photos : CRT Paris-Ile-de-France/A. Laurin ; CDT94/A. Laurin ; CDT94/photoinfographie.com ; Au Fil de l'eau ; CDT94