

#MonValdeMarne

VISITES, BALADES, SORTIES AU SUD-EST DE PARIS

20
24



DOSSIER DE PRESSE

tourisme-valdemarne.com



#MONVALDEMARNE

Les incontournables 2024

Val-de-Marne Tourisme et Loisirs organise des grands événements qui ponctuent les saisons ainsi que, tout au long de l'année, des visites et balades insolites avec ExploreParis. Cette année, le tourisme sportif de loisirs est à l'honneur ! Informations sur tourisme-valdemarne.com



A RETROUVER TOUTE L'ANNÉE SUR TOURISME-VALDEMARNE.COM

- Agenda des événements (expositions, festivals, salons, spectacles, etc.)
- Programme des visites guidées en réservation : exploreparis.com
- Sites incontournables à visiter
- Animations des vacances pour enfants
- Circuits de randonnée à pied et à vélo
- Idées de sorties, partages d'expériences sur notre blog

POUR RESTER INFORMÉ AU QUOTIDIEN

- Nos newsletters
- Nos réseaux sociaux : Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn, Youtube, TikTok

POUR DÉCOUVRIR LE TERRITOIRE EN UN COUP D'OEIL

- Notre carte touristique



CONTACT PRESSE

Emilie Filliot-Salomon
presse@tourisme-valdemarne.com
 01 55 09 30 76



2024 : ALLIER SPORT ET CULTURE

Le tourisme combinant sport et découverte du territoire sera à l'honneur cette année avec l'organisation de grandes randonnées culturelles, de balades commentées en canoë-kayak ou encore de visites guidées autour de la thématique du sport. A découvrir dans ce dossier !

LES DATES À RETENIR

Grande marche ESSprit rando

le 18 mai

Croisières Cap sur la Marne

fin avril à début octobre

La Grande Aventure

les 8 et 9 juin

Festival Phénomèn'Art

les 11, 12 et 13 octobre

Visites insolites ExploreParis

Toute l'année

SPORT ET CULTURE

Tourisme sportif de loisirs

2024 sera résolument ancré dans la thématique du sport. Paris 2024 sera l'occasion de faire rayonner les loisirs sportifs, tout en les associant à la découverte des territoires : randonnées labellisées Olympiade culturelle, passage de la flamme, activités nautiques, visites guidées thématiques...



PARCOURS DE LA FLAMME OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

Le 21 juillet, les relayeurs de la flamme passeront par 12 lieux emblématiques : l'aéroport d'Orly, le château d'Ormesson, la future gare de Champigny centre, le Marché de Rungis, le château de Vincennes, la fédération française d'aviron sur les bords de Marne, l'école nationale vétérinaire d'Alfort, le Domaine de Grosbois, l'Institut Gustave Roussy, le MAC VAL, l'Hôtel du Département et la Maison du handball. Les flammes paralympiques passeront également le 27 août par Sucs-en-Brie et Valenton.

Certains lieux se visitent toute l'année. Demandez-nous conseil !

EX. DANS LES COULISSES DU CENTRE D'ENTRAÎNEMENT DES CHEVAUX TROTTEURS DE GROSBOIS

Le centre d'entraînement de Grosbois est le lieu de vie et d'entraînement des trotteurs avant les courses, notamment à l'Hippodrome de Paris-Vincennes. Il est aussi répertorié comme Centre de Préparation aux Jeux. Une visite guidée permet de découvrir ce site confidentiel et ses principales infrastructures : manège, pistes, écuries...

Infos sur exploreparis.com

LES ACTIVITÉS SPORTIVES DE LOISIRS EN VAL-DE-MARNE

- Salles d'escalade : Vertical'Art, Roc et Résine, Antrebloc, Hardbloc
 - Activités nautiques : le Kable au parc de Choisy, canoë, kayak et paddle sur la Marne
 - Golfs du Tremblay et de Marolles-en-Brie
 - Accrobranches dans deux parcs des sports
 - Ile de loisirs de Créteil avec piscine à vagues
 - Parc des Sports de Choisy et Parc des sports du Tremblay
 - Sports urbains (parkour, trampolines, ninja warrior...) : Nikito, XtremeJump
 - Skateparks dans plusieurs villes
- Et bien d'autres !



UN TERRITOIRE DE CULTURES URBAINES

Les cultures urbaines à l'honneur dans le Val-de-Marne

Les sports issus des cultures urbaines seront à l'honneur pendant les Jeux. Inscrites dans l'identité du territoire, ces cultures se retrouvent depuis toujours tant à travers la programmation des **festivals** de danse ou de musique, que dans le paysage à travers ses **skateparks** ou encore les **œuvres de street art** (cf. p.6) qui parsèment les murs des villes. Le Val-de-Marne aura d'ailleurs l'honneur d'accueillir la délégation japonaise de **breakdance**, **nouvelle discipline olympique**, à **la Briqueterie**, à Vitry-sur-Seine.

SPORT ET CULTURE

Activités sportives et découverte des territoires

Val-de-Marne Tourisme et Loisirs propose d'allier randonnées à pied, à vélo ou en canoë-kayak et découverte du patrimoine naturel, historique et culturel du territoire.



LES GRANDES RANDONNÉES CULTURELLES

Val-de-Marne Tourisme et Loisirs organise plusieurs fois dans l'année des grandes marches d'une journée. Ces balades conviviales sont ponctuées de haltes culturelles et sont encadrées par la FFRandonnée du Val-de-Marne.

ESSPRIT RANDO : RENCONTRE AVEC LES ACTEURS DU TERRITOIRE

Le samedi 18 mai, une grande marche sera organisée pour partir à la rencontre des lieux et activités gérés par les acteurs de l'Économie Sociale et Solidaire en Val-de-Marne.

Sur une journée, cette balade gratuite d'environ 15 km sera ponctuée d'interventions culturelles.

D'autres randonnées seront organisées notamment une en octobre sur le territoire du Haut Val-de-Marne.

NE MANQUEZ PAS ÉGALEMENT LA GRANDE AVENTURE EN BORD DE MARNE (P. 4)

ACTIVITÉS NAUTIQUES ET DÉCOUVERTE DE LA NATURE

Plusieurs clubs nautiques proposent des sorties en canoë, kayak ou paddle pour découvrir le territoire depuis l'eau. Les encadrants deviennent alors guides le temps d'une balade. Quelques exemples :

- Randonnées en kayak ou en paddle à Nogent-sur-Marne
- Balade en canoë ou kayak à Bry-sur-Marne
- Les îles de la Marne en canoë et à pied à Champigny-sur-Marne



VISITES GUIDÉES SUR LE THÈME DU SPORT

Sports et loisirs en bord de Marne : du XIXe siècle aux JO 2024

De Joinville-le-Pont à Champigny-sur-Marne, cette balade se déroule principalement sur les bords de Marne pour partir à la découverte de l'histoire sportive de ces communes d'hier à aujourd'hui. Au programme : histoire des pratiques sportives avec le canotage et la baignade au temps des guinguettes, clubs sportifs célèbres, athlètes olympiques et paralympiques locaux, etc.

Visite de l'expo "Une longueur d'avance !" au musée de Nogent

Cette visite guidée permet de retracer l'histoire du sport dans le Val-de-Marne. L'exposition est labellisée Olympiade Culturelle.

Infos sur [exploreparis.com](https://www.exploreparis.com)

SUR LA MARNE

La Grande Aventure

Cap sur la Marne propose deux jours de randonnées et de surprises pour explorer la Marne à deux pas de Paris. A pied, à vélo ou en canoë-kayak, 3 modes d'itinérance sont proposés pour vivre une expérience au fil de l'eau entre la Seine-et-Marne, la Seine-Saint-Denis et le Val-de-Marne.



MICRO-AVENTURE : DEUX JOURS DE RANDONNÉES POUR DÉCOUVRIR LES BORDS DE MARNE À PIED, EN CANOË OU EN VÉLO

Au fil des parcours, des interventions historiques, découvertes naturelles, visites de sites ou encore des performances artistiques sont proposées. Il est possible de choisir différents modes de déplacements pendant le week-end. Et à l'arrivée, rafraichissements et animations attendent tous les aventuriers pour un moment convivial.

Le samedi soir, un bivouac chaleureux est aussi organisé pour profiter de la soirée. Plus qu'un lieu pour passer la nuit, ce sont des animations qui seront proposées aux participants.

Activités sportives de loisirs, découvertes patrimoniales, curiosités naturelles, paysages remarquables, aventure humaine : venez vivre la Grande Aventure 2024 !

LE COLLECTIF CAP SUR LA MARNE

Le collectif Cap sur la Marne a pour vocation de valoriser les bords de Marne. Réunissant Val-de-Marne Tourisme & Loisirs, Seine-Saint-Denis Tourisme et les offices de tourisme de Marne & Gondoire et de Paris - Vallée de la Marne, il propose de nombreuses animations sur les bords de Marne.



INFOS PRATIQUES

Quand

les 8 et 9 juin 2024

Parcours

Bords de Marne

Durées

sur 1 ou 2 jours

Tarifs

à venir

Infos sur

capsurlamarne.fr

SUR LA MARNE

Les croisières Cap sur la Marne

Cap sur la Marne propose d'embarquer sur des croisières commentées à petits prix, pour partir à la découverte des paysages, du patrimoine, des îles de la Marne, de l'architecture ou encore de la batellerie, en compagnie de guides passionnés. Des croisières gourmandes sont aussi au programme !



LE PROGRAMME 2024 EN VAL-DE-MARNE

- s.27/04 : 10h-croisière les bords de Marne font leur cinéma / 13h30-croisière à la découverte des paysages
- v.14/06 : 19h-croisière bière Deck et Donohue
- s.15/06 : 10h30-croisière nature / 14h-croisière patrimoine / 16h-Guinguettes en chanson / 19h-croisière apéro
- v.28/06 : 19h-croisière bière Deck et Donohue
- d.30/06 : 10h30-croisière patrimoine / 14h-Guinguettes en chanson
- s.4/08 : 10h30-croisière Belle Époque / 14h-croisière patrimoine / 16h-croisière nature
- v.6/09 : 19h-croisière fromages et bières Deck et Donohue
- d.8/09 : 10h30-croisière petit-déjeuner / 14h-croisière Belle Époque / 16h-croisière au fil du patrimoine
- s.28/09 : 10h30-croisière Belle Époque / 14h-croisière les bords de Marne font leur cinéma / 16h-Guinguettes en chansons

Les balades se font à bord du bateau "Le Francilien" de l'association Au Fil de l'eau, adapté à la navigation fluviale en Ile-de-France.

DES THÉMATIQUES DIVERSIFIÉES

- Nature : des paysages variés et une biodiversité préservée
- Patrimoine : de l'eldorado des guinguettes à la chocolaterie Menier
- Dégustation : pour une pause gourmande au fil de l'eau
- En famille : des animations adaptées pour petits et grands
- À pied ou à vélo : une croisière navette pour vos balades



INFOS PRATIQUES

Quand

fin avril à début octobre

Départs

Alfortville, Joinville-le-Pont, Nogent-sur-Marne, Neuilly-Plaisance, Neuilly-sur-Marne, Lagny-sur-Marne

Durées

de 1h30 à 2h

Tarifs

croisières commentées à partir de 15€ et TR 10€, croisières navettes 6€

Infos sur

capsurlamarne.fr

STREET ART

Le festival Phénomèn'Art

Val-de-Marne Tourisme & Loisirs organisera la 5e édition de son grand événement dédié au street art les 11, 12 et 13 octobre 2024. Au programme : des balades commentées, des ateliers d'initiation, des performances live, des rencontres avec les artistes, des animations... à des prix très attractifs !



LE FESTIVAL INCONTOURNABLE DE STREET ART EN VAL-DE-MARNE ET DANS LE SUD-EST DE PARIS

L'occasion de découvrir ou redécouvrir le street art et plus largement les arts urbains en compagnie de passionnés et de professionnels dans de nombreuses villes : Alfortville, Arcueil, Cachan, Bonneuil-sur-Marne, Champigny-sur-Marne, Charenton-le-Pont, Fontenay-sous-Bois, Gentilly, Ivry-sur-Seine, Vincennes, Vitry-sur-Seine, les 12e et 13e arr. de Paris...

La rencontre avec des street artistes reconnus est le cœur de ce festival qui permet d'échanger avec eux sur cette discipline. L'objectif est ainsi de sensibiliser le public au street art et d'expliquer le parcours des artistes, leurs démarches... avec des médiateurs locaux et des guides passionnés. Afin de les rendre accessibles au plus grand nombre, les balades urbaines et les initiations artistiques sont proposées à des petits prix pendant tout le festival (balade urbaine 5€, atelier d'initiation 15€).

UN FESTIVAL POUR LEVER LES YEUX SUR LA VILLE QUI NOUS ENTOURE.



**ET AUSSI DES
BALADES STREET ART
TOUTE L'ANNÉE**

En Val-de-Marne et dans le sud-est de Paris

- Parcours patrimoine et street art à Charenton-le-Pont
- Sentier street art du Grand Paris, du 14e vers Gentilly et Arcueil
- Balade street art à Ivry-sur-Seine
- Balade street art à Champigny-sur-Marne
- 30 ans de street art à Fontenay-sous-Bois
- Vitry-sur-Seine, capitale du street art
- La Coulée verte au gré des œuvres de street art
- A la découverte du street art et des œuvres monumentales du 13e arrondissement
- Visite street art du quartier des Frigos, BnF et Spot 13
- Boulevard Paris 13 : l'art de rue à trottinette
- Atelier Graffiti, quartier Bercy
- Street art et Féminisme
- Visite street art du quartier du Marais
- De Miss Tic à la nouvelle génération, une histoire du street art sur la Butte-aux-Cailles

Infos sur [exploreparis.com](https://www.exploreparis.com)

VISITES ET BALADES GUIDÉES

Explore Paris, visites insolites

La boutique #ExploreParis propose toute l'année des expériences à vivre aux quatre coins du Grand Paris, hors des sentiers battus : visites de quartiers, balades street art, découvertes de savoir-faire, croisières, secrets culinaires d'ici et d'ailleurs, balades nature, ateliers et activités insolites...



POUR UN TOURISME RESPONSABLE ET DE PROXIMITÉ À L'ÉCHELLE DU GRAND PARIS

Val-de-Marne Tourisme et Loisirs promeut depuis toujours un tourisme à destination des habitants et travaille avec les acteurs locaux au développement d'un tourisme de proximité plus responsable. Il favorise notamment la rencontre avec les personnalités qui constituent le territoire ainsi que les découvertes via les circulations douces ou accessibles en transport en commun.

La boutique en ligne de visites guidées insolites ExploreParis a été créée afin de promouvoir un tourisme à l'échelle du Grand Paris, revendiquant un tourisme parisien plus humain, plus divers et plus responsable, à la portée de tous. Il affirme un positionnement touristique loin des sites classiques et privilégie la découverte de lieux sortant des sentiers battus, à partir de thématiques originales (ville cosmopolite, agriculture urbaine, visites de savoir-faire ou encore street art). Il place la rencontre et la convivialité au cœur de la découverte de la destination et veut inciter les visiteurs à lever les yeux sur ce qui les entoure.

#ExploreParis

Le grand Paris comme nulle part ailleurs

ExploreParis a été créé par les organismes publics Seine-Saint-Denis Tourisme et Val-de-Marne Tourisme & Loisirs, le Département des Hauts-de-Seine, Paris Je t'aime-office de tourisme, la Métropole du Grand Paris, Choose Paris Region, Atout France ainsi que la RATP, Paris&Co et l'IREST.

DES VISITES À RETROUVER TOUTE L'ANNÉE SUR [EXPLOREPARIS.COM](https://www.exploreparis.com)



EXPLORE PARIS EN CHIFFRES

Après 5 ans d'existence, ExploreParis c'est :

- 25.000 visites insolites réalisées dans le Grand Paris
- 275.000 visiteurs (habitants, touristes)
- 100.000 clients uniques
- Plus de 500 acteurs partenaires associés (guides, associations, artistes, etc.)
- 1,5M € de chiffre d'affaires apporté aux partenaires
- 20 % de croissance annuelle d'activité
- 6 millions de sessions internet, 15 millions de pages vues, 90.000 abonnés à la newsletter hebdomadaire

VISITES ET BALADES GUIDÉES

Explore Paris, l'aventure au coin de la rue

La boutique #ExploreParis propose chaque jour des dizaines de visites et balades insolites dans le Grand Paris, accompagnées de guides passionnés. Quelques exemples...



VISITES DES SITES INCONTORNABLES DU VAL-DE-MARNE

- Visite du Château de Vincennes et de la Sainte-Chapelle
- Découverte du Château de Grosbois et du centre d'entraînement des chevaux trotteurs
- Expositions du Musée de la Résistance nationale
- Visite au cœur de l'aéroport d'Orly
- Expositions au MAC VAL (Musée d'Art Contemporain du Val-de-Marne)
- Visite du Musée Fragonard de l'École nationale vétérinaire d'Alfort
- Architecture militaire du fort de Sucey
- Balade sur les bords de Marne : des guinguettes disparues aux villas de villégiatures
- Balades et ateliers nature le long de la Végétale
- Architecture : les Etoiles de R. Gailhoustet et J. Renaudie

Retrouvez aussi les visites street art p.6, les croisières p.5, les activités nautiques p.3, les randonnées p.3 et 4.

DÉCOUVERTE DES SAVOIR-FAIRE

Partez à la rencontre des artisans et poussez les portes des entreprises :

- Visite d'un élevage d'ânesses laitières bio
- Les brasseries artisanales : L'Alfortvillaise, Les 3ienchs, La Goub'z
- L'atelier Bobin Tradition (restauration des tapisseries)
- Les ateliers Maximum (fabrication de mobilier design à partir de déchets industriels)

DES CENTAINES D'AUTRES VISITES À RETROUVER TOUTE L'ANNÉE SUR [EXPLOREPARIS.COM](https://exploreparis.com)



ET SUR PARIS ?

- Ciné-balades à travers Paris (W. Allen, J.L. Godard, A. Varda, etc.)
- Couloirs du stade Roland Garros
- Découverte du quartier chinois du 13e arrondissement
- Visite confidentielle du musée Yves Saint-Laurent
- Les entrailles de la BnF
- La cueillette du safran sur les toits

Dans le Bois de Vincennes :

- Visite du Jardin d'agronomie tropicale
- Marche et méditation dans le bois de Vincennes
- Les vignes du bois de Vincennes