



Communiqué de presse

Cap Sur La Marne : La Grande Aventure, les 11 et 12 juin
A pied, à vélo ou en kayak, une expérience nature de 2 jours
en région parisienne entre Chalifert (77) et Joinville-le-Pont (94)

Un grand évènement inédit proposé par le collectif Cap sur la Marne pour une expérience unique au fil de l'eau, à quelques minutes de Paris.

L'aventure peut se vivre sur une journée ou un week-end avec une étape bivouac à Champs-sur-Marne.

Sur le trajet : découvertes patrimoniales, curiosités naturelles ou encore rencontres avec des acteurs du territoire attendent les participants le long de la Marne.

Programme et réservation : www.capsurlamarne.fr



Contact presse : Estelle Laurentin
06 72 90 62 95 - estellelaurentin@orange.fr

3 modes de déplacements et une douzaine d'étapes

A la fin de chaque journée, tous les participants convergeront en un même lieu pour une arrivée conviviale animée par les performances artistiques de la compagnie Méliadès.

Des parcours à pied

**Samedi : 10 km (Lagny - Champs-sur-Marne)
ou 17 km (Chalifert- Champs-sur-Marne)
Dimanche : 8 km (Champs - Bry ou Bry - Joinville)
ou 16 km (Champs-sur-Marne - Joinville-le-Pont)**

Cinq parcours de 2h à 4h30 de marche ponctués d'interventions historiques, découvertes naturelles et visites de sites. Mais aussi un pique-nique sur les berges et, à l'arrivée, rafraichissements et animations attendent tous les aventuriers pour un moment convivial.

Les participants circuleront en groupes de 40 personnes environ, encadrés par les fédérations de randonnée de Seine-et-Marne, de Seine-Saint-Denis et du Val-de-Marne.

Etapes prévues le samedi 11 juin

- Histoire des guinguettes à Chalifert
- Biodiversité de la Marne
- Eglise de Pomponne
- Stade d'eau vive de Vaires-Torcy (site JO Paris 2024)
- Ecluse de Vaires-sur-Marne
- Réserve naturelle des îles de Chelles

Etapes prévues le dimanche 12 juin

- Réserve naturelle des îles de Chelles
- Patrimoine archéologique et médiéval à Noisy-le-Grand
- Art Nouveau à Nogent-sur-Marne
- Fondation des artistes de Nogent-sur-Marne
- Patrimoine nautique de Joinville-le-Pont



Des parcours en canoë-kayak

**Samedi : 11 km (Lagny - Champs-sur-Marne)
Dimanche : 13,5 km (Chelles - Joinville-le-Pont)**

Des parcours en canoë-kayak seront également proposés pendant le week-end.

Au programme de la journée, 3h de canoë-kayak, un pique-nique et des interventions culturelles ou techniques au fil de l'eau.

Des canoës biplaces seront mis à la disposition des participants qui partiront en petits groupes accompagnés d'un moniteur de la Fédération de canoë-kayak.

Etapes prévues le samedi 11 juin

- Histoire de Lagny-sur-Marne et ses peintres
- Patrimoine industriel des bords de Marne
- Torcy Canoë Kayak club
- Patrimoine Menier à Noisiel
- Stade d'eau vive de Vaires-Torcy (site JO Paris 2024)

Etapes prévues le dimanche 12 juin

- Société nautique du Perreux
- Le CKCF, plus vieux club de canoë-kayak de France
- Visite des ateliers de restauration de bateaux de Marne & Canotage





Des parcours à vélo

Samedi : 24 km ou 38 km (Chalifert - Champs-sur-Marne)

Dimanche : 22 ou 39 km (Champs-sur-Marne - Joinville-le-Pont)

Plusieurs parcours possibles sur les berges de la Marne, avec son propre vélo ou en louant un vélo au départ.

Les participants partiront en groupes encadrés par des clubs sportifs partenaires pour 2h à 3h de pédalage et des étapes tout au long de la journée.

Une belle façon de découvrir les itinéraires à vélo entre Chalifert et Joinville-le-Pont en passant par la boucle de Saint-Maur (le dimanche).

Le port du casque à coque rigide est vivement conseillé pour les adultes et obligatoire pour les mineurs.

Etapes prévues le samedi 11 juin

- Ile de loisirs de Jablines-Annet
- Point de vue sur la Marne depuis Carnetin
- Histoire de Lagny-sur-Marne
- Patrimoine industriel des bords de Marne
- Stade d'eau vive de Vaires-Torcy (site JO Paris 2024)
- Réserve naturelle des îles de Chelles
- Patrimoine Menier à Noisiel

Etapes prévues le dimanche 12 juin

- Parc départemental de la Haute-Ile
- Musée de la Psychiatrie de Ville-Evrard
- CKCF, plus vieux club de canoë-kayak de France
- Ancien Observatoire de Saint-Maur devenu centre Emmaüs
- Biodiversité des îles de la Marne à Saint-Maur



Informations pratiques

Réservation obligatoire

Programme et inscriptions sur www.capsurlamarne.fr

Accès

Des navettes en bus seront mises en place pour les participants au départ de plusieurs gares le matin et le soir.

Tarifs

Inscription à l'événement : gratuit.

Location d'un vélo pour la journée : 12€ par personne

Location d'un canoë-kayak : 17€ par personne

Pour la nuit de samedi à dimanche, un bivouac est proposé sur la base départementale de loisirs de Champs-sur-Marne.

Forfait hébergement (bivouac + repas du soir + petit-déjeuner) : 30 €

Les partenaires de la Grande Aventure :

[Compagnie Méliadès](#)

[Base de loisirs départementale de Champs-sur-Marne](#)

Pour la randonnée pédestre :

[Comité départemental de randonnée pédestre \(CDRP\) 77 ; CDRP 93 ; CDRP 94](#)

Pour le parcours en vélo :

[Comité départemental de cyclotourisme de Seine-et-Marne](#)
[Team 94 Cycling](#)

Pour le parcours canoë-kayak :

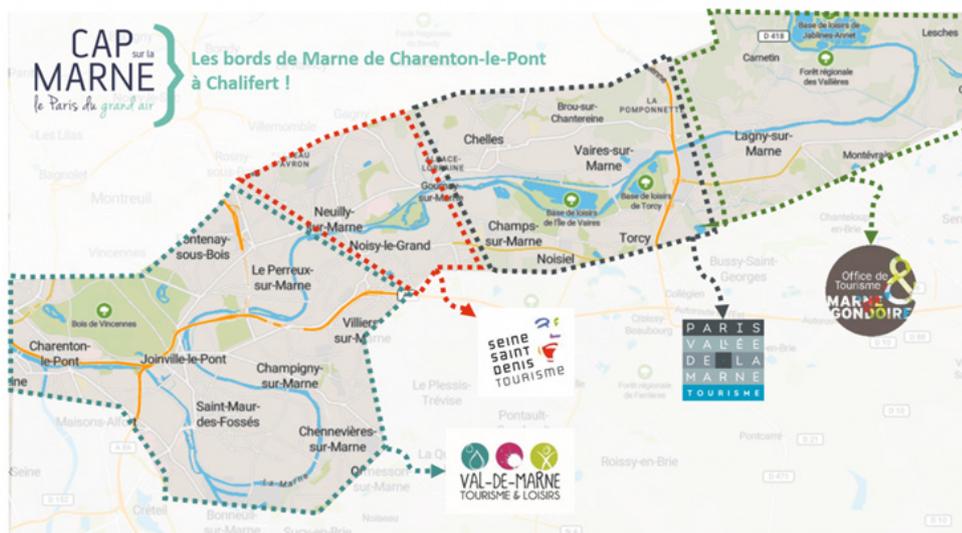
[Marne & Gondoire Canoë-Kayak](#)

[Torcy Canoë-Kayak](#)

[Chelles Canoë-Kayak](#)

[Comité Départemental de Canoë Kayak de Seine-Saint-Denis](#)

[Ile de loisirs de Vaires-Torcy](#)



Qui sommes nous ?

Le collectif Cap sur la Marne a pour vocation de valoriser les bords de Marne. Réunissant Val-de-Marne Tourisme & Loisirs, Seine-Saint-Denis Tourisme et les offices de tourisme de Marne & Gondoire et de Paris – Vallée de la Marne, il propose cette année de nombreuses animations sur les bords de Marne.

Le lancement du collectif Cap sur la Marne en 2022 vient concrétiser plusieurs années de collaboration entre les partenaires de ce projet qui vient de recevoir le soutien de la Région Ile-de-France.

Les incontournables des territoires traversés

En Val-de-Marne (94)

De la confluence de la Seine et la Marne jusqu'à Bry-sur-Marne, les bords de Marne du Val-de-Marne offrent des paysages contrastés entre ville et nature.

A ne pas manquer : la boucle de Saint-Maur et les îles de Créteil, les ports de plaisance de Joinville et Nogent, l'incontournable Chez Gégène, l'architecture de villégiature au Perreux ou encore la mémoire de Daguerre à Bry-sur-Marne.

www.tourisme-valdemarne.com



Sur le territoire de la Vallée de la Marne (77)

Entre Chelles et Torcy, vous entrez sur le territoire de la communauté d'agglomération de Paris - Vallée de la Marne.

A ne pas manquer : le château de Champs-sur-Marne et son parc, l'ancienne chocolaterie Menier à Noisiel, l'île de loisirs de Vaires-Torcy et son stade nautique olympique, les ruines du moulin de Chelles.

www.tourisme-pvm.fr



En Seine-Saint-Denis (93)

Eh oui, la Marne traverse aussi la Seine-Saint-Denis ! Noisy-le-Grand et Gournay-sur-Marne d'un côté, Neuilly-sur-Marne et Neuilly-Plaisance de l'autre.

A ne pas manquer : le parc de la Haute-Ile et son archéosite, le port de Neuilly-sur-Marne, le canal de Chelles et le musée Eugène Carrière.

www.tourisme93.com



Sur le territoire de Marne et Gondoire (77)

Enfin découvrez Lagny-sur-Marne et ses berges tantôt sauvages ou urbaines.

A ne pas manquer : le centre historique de Lagny et son marché ancestral, la promenade le long des berges à pied ou à vélo (prêt et location de vélo en centre ville) jusqu'à l'écluse et le Cabaret l'Ermitage à Chalifert.

www.marneetgondoire-tourisme.fr

